

16種の乳酸菌から

生まれた、
ドクターサプリメント。

全国2,000以上の医療機関で採用
100年の歴史から生まれた高品質サプリ
無添加・100%植物性



おなかの中の 「自分の乳酸菌」 を育てます。

人間が生きていく中で無くてはならないのが「腸内細菌」

腸内細菌の働きは

- ・食べたものからビタミン、ホルモン、酵素を合成
- ・有害菌、有害物質から身をまもるバリア機能
- ・ヒトでは消化できない食物繊維の消化
- ・有害金属や化学物質、悪玉菌を対外に排泄するデトックス機能
- ・全身の免疫を調節する機能（アトピーなどのアレルギー疾患におすすめ）

など多岐にわたります。

腸内細菌叢（腸内フローラ）を元気にすることは健康に生活することにつながります。「善玉菌を入れる」サプリメントはたくさんありますが、じぶんの乳酸菌との相性があります。また外から摂った乳酸菌は自分の腸内には定着しません。アルベックスは「自分の乳酸菌を増やす」ことで腸内フローラを元気にするサプリメントです。

1箱30包入り 1日1包 ¥8,640円→¥8,000（税込）